



PONIEDZIAŁEK 07.03.2022

		Kcal
ZUPA	<p><u>Krupnik z kaszą jęczmienną</u> - marchew, pietruszka, por - <u>seler (alergen – seler)</u> - czosnek, cebula - <u>kasza jęczmienna (alergen – gluten)</u> - <u>masło 82% Łaciate (alergen – śmietana (glikoproteina))</u> - kminek , sól (sodowo-potasowa) , pieprz, rozmaryn - liść laurowy, ziele angielskie</p>	215,1 kcal/ 400ml
DRUGIE DANIE	<p><u>Jajko w sosie koperkowym</u> - jajko (alergen- jaja) - koper - <u>masło 82% Łaciate (alergen – śmietana (glikoproteina))</u> - mąka ziemniaczana - sól (potasowo –sodowa), pieprz, cząber, rozmaryn - <u>śmietana (alergen – śmietana (glikoproteina))</u></p>	209,1 kcal / 120 g
	<p><u>Ziemniaki gotowane</u> - ziemniaki - sól (potasowo – sodowa) - <u>masło 83% Łaciate (alergen -śmietana (glikoproteina))</u></p>	176,4kcal/200g
	<p><u>Fasolka szparagowa z wody</u></p>	66kcal/200g
	<p><u>Jabłko</u> <u>Kompot z owoców mieszanych</u> (jabłka, wiśnie, śliwki, truskawki, agrest, woda, miód naturalny, cytryna) <u>Woda z cytryną i miętą</u></p>	90kcal/180g 118kcal/200ml 200ml
WARTOŚĆ KALORYCZNA POSIŁKU: 874,6kcal		



WTOREK 08.03.2022

		Kcal
ZUPA	<p><u>Zupa pomidorowa</u> - marchewka, pietruszka, por - <u>seler (alergen- seler)</u> - <u>seler naciowy (alergen- seler)</u> - cebula, czosnek - pomidory świeże lub pulpa pomidorowa - <u>masło 82% Mlekovita (alergen – śmietana (glikoproteina))</u> - <u>śmietana 12% (alergen – śmietana (glikoproteina))</u> - sól, pieprz, rozmaryn, suszone pomidory, kminek, bazylija - zielona pietruszka, koper Dodatek : <u>zacierka</u> - <u>makaron typu zacierka (alergen – gluten)</u> - sól (potasowo – sodowa) - olej rzepakowy</p>	<p>98,4kcal/400ml</p> <p>144,3kcal/30g</p>
DRUGIE DANIE	<p><u>Risotto z pieczarkami i indykiem</u> - filet z indyka - pieczarki, marchew, pietruszka, por, <u>seler naciowy (alergen – seler)</u> - cebula, czosnek - ryż brązowy - <u>masło 83% Łaciate (alergen – śmietana (glikoproteina))</u> - natka pietruszki, koper - sól, pieprz, cząber, zioła prowansalskie <u>Buraki z chrzanem</u> - buraki czerwone - chrzan - cytryna - zielona pietruszka - oliwa z oliwek</p>	<p>499,7kcal/225g</p> <p>120,3 kcal/170g</p>
	<p><u>Seler naciowy</u> <u>Woda z cytryną i miętą</u> <u>Kompot z owoców mieszanych</u> (jabłka, wiśnie, śliwki, truskawki, agrest, woda, miód naturalny, cytryna)</p>	<p>5 kcal/25g</p> <p>200ml</p> <p>118 kcal/200ml</p>
WARTOŚĆ KALORYCZNA POSIŁKU: 985,7 kcal		



ŚRODA 09.03.2022

		Kcal
ZUPA	<p><u>Barszcz biały z ziemniakami i kiełbasa</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - marchewka, pietruszka, por - <u>seler (alergen- seler)</u> - <u>seler naciowy (alergen- seler)</u> - <u>żurek w butelce kiszony Kochanów (alergen – gluten)</u> - kiełbasa biała surowa - <u>masło 82% Mlekovita(alergen- śmietana (glikoproteina)</u> - cebula, czosnek - <u>śmietana 12% (alergen - śmietana)</u> - sól (sodowo –potasowa), piez, zielona pietruszka - majeranek, liść laurowy, ziele angielskie 	238kcal/400ml
DRUGIE DANIE	<p><u>Racuchy z jabłkami</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>mąka typu graham (alergen gluten)</u> - <u>jaja (alergen jaja)</u> - <u>mleko (alergen – glikoproteina)</u> - jabłka - drożdże 	294 kcal/ 120g
	<p><u>Jogurt naturalny z siemieniem lnianym (jogurt naturalny Bakoma (alergen – glikoproteina)</u></p> <p><u>Woda z cytryną i miętą</u></p> <p><u>Kompot z owoców mieszanych</u> (jabłka, wiśnie, śliwki, truskawki, agrest, woda, miód naturalny, cytryna)</p>	<p>87kcal/150g</p> <p>200ml</p> <p>118 kcal/200ml</p>
WARTOŚĆ KALORYCZNA POSIŁKU:		737 kcal

