

WTOREK 05.04.2022

		Kcal
ZUPA	<p><u>Zupa koperkowa z makaronem</u> - marchew, pietruszka, <u>seler (alergen – seler)</u>, por - cebula, czosnek - <u>makaron nitki (alergen – gluten)</u> - pęga wołowa - <u>seler naciowy (alergen – seler)</u> - zielona pietruszka - liść laurowy, ziele angielskie</p>	148 kcal / 400 ml
DRUGIE DANIE	<p><u>Kotlet schabowy</u> - schab wieprzowy - cebula, czosnek - otręby owsiane - <u>mąka pszenna (alergen – gluten)</u> - olej rzepakowy - przyprawy: sól (sodowo-potasowa), pieprz, cząber, rozmaryn, kolendra, suszone pomidory, tymianek</p>	148,4 kcal / 400 ml
	<p><u>Ziemniaki gotowane</u> - ziemniaki - sól (potasowo – sodowa) - <u>masło 83% Łaciate (alergen – śmietana (glikoproteina))</u></p>	176,4kcal/200g
	<p><u>Mizeria</u> - ogórek zielony - rzodkiewka - szczypiorek - <u>jogurt naturalny (alergen – glikoproteina)</u> - cytryna - zielona pietruszka, koper, pieprz</p>	30,3 kcal/120g
	<p><u>Budyń z malinami i migdałami</u> (mleko (alergen – glikoproteina), mąka ziemniaczana, cukier, <u>jaja (alergen – jaja)</u>, maliny, migdały płatki) <u>Woda z cytryną i miętą</u></p>	196 kcal/200g 200ml

WARTOŚĆ KALORYCZNA POSIŁKU: 699,1kcal