



## PONIEDZIAŁEK 11.04.2022

		Kcal
ZUPA	<p><b><u>Zupa grysikowa</u></b>            - marchew, pietruszka, <u>seler (alergen – seler)</u>, por            - cebula, czosnek            - <u>kasza manna (alergen – gluten)</u>            - <u>masło 82% tłuszczu (alergen – mleko (glikoproteina))</u>            - natka pietruszki            - liść laurowy, ziele angielskie</p>	181,7 kcal / 400 ml
DRUGIE DANIE	<p><b><u>Makaron z serem białym i jabłkami</u></b>            - makaron pełnoziarnisty (alergen – gluten)            - ser twarogowy biały            - jabłka            - wanilia w laskach            - <u>masło 82% tłuszczu (alergen – mleko (glikoproteina))</u>            - orzechy włoskie (alergen – orzechy)            - miód pszczeni</p>	441,5 kcal / 250g
	<p><b><u>Deser mleczny z malinami</u></b> mleko (alergen – glikoproteina), mąka ziemniaczana, cukier, jaja (alergen – jaja), jagody, migdały płatki)  <b><u>Kompot z owoców mieszanych</u></b> (jabłka, wiśnie, śliwki, truskawki, agrest, woda, miód naturalny, cytryna)  <b><u>Woda z cytryną i miętą</u></b></p>	196 kcal/200g  118kcal/200ml  200ml

**WARTOŚĆ KALORYCZNA POSIŁKU: 937,2kcal**



WTOREK 12.04.2022

		Kcal
ZUPA	<p><b><u>Zupa zacierkowa</u></b>            - marchew, pietruszka, <u>seler (alergen – seler)</u>, por            - <u>jajo (alergen – jaja)</u>            - <u>mąka pszenna (alergen – gluten)</u>            - cebula, czosnek, seler naciowy (<u>alergen – seler</u>)            - <u>masło 82% tłuszczu (alergen – mleko (glikoproteina))</u>            - przyprawy : sól (sodowo-potasowa), pieprz, estragon, rozmaryn, majeranek            - zielona pietruszka, koper zielony            - liść laurowy, ziele angielskie</p>	242,8 kcal / 400 ml
DRUGIE DANIE	<p><b><u>Pulpet z mięsa drobiowego w sosie koperkowym</u></b>            - filet z kurczaka            - <u>otręby (alergen – gluten)</u>            - <u>jaja (alergen – jaja)</u>            - cebula, czosnek            - koper            - <u>śmietana (alergen – glikoproteina)</u>            - przyprawy : sól (potasowo – sodowa), pieprz, cząber, rozmaryn, bazylija, zioła prowansalskie</p>	151,6 kcal / 100g
	<p><b><u>Ziemniaki gotowane</u></b>            - ziemniaki            - sól (potasowo – sodowa)            - <u>masło 83% Łaciate (alergen – śmietana (glikoproteina))</u></p>	176,4kcal/200g
	<p><b><u>Surówka wiosenna z kalarepą i burakiem</u></b>            - kalarepa            - burak            - kapusta włoska            - oliwa z oliwek            - zioła prowansalskie</p>	75kcal/100g
	<p><b><u>Jabłko</u></b>  <b><u>Kompot z owoców mieszanych</u></b> (jabłka, wiśnie, śliwki, truskawki, agrest, woda, miód naturalny, cytryna)  <b><u>Woda z cytryną i miętą</u></b></p>	90 kcal/180g 118kcal/200ml 200ml
<b>WARTOŚĆ KALORYCZNA POSIŁKU: 853,8 kcal</b>		



## ŚRODA 13.04.2022

		Kcal
ZUPA	<b><u>Żurek z jajkiem i kielbasą</u></b> - marchew, pietruszka, <u>seler (alergen – seler)</u> , por <b><u>– żurek w butelce kiszony (alergen – gluten)</u></b> - cebula, czosnek - ziemniaki - kielbasa biała parzona <b><u>– śmietana 12% (alergen – mleko (glikoproteina))</u></b> - jajko (alergen – jaja) - przyprawy: sól (sodowo-potasowa), pieprz, cząber, rozmaryn, kminek	187,8kcal/400ml
DRUGIE DANIE	<b><u>Kaszotto pomidorowe</u></b> - marchew, pietruszka, por, <u>seler, seler naciowy (alergen – seler)</u> - cebula, czosnek - przyprawy : sól (potasowo – sodowa), pieprz, cząber, rozmaryn, bazylia, zioła prowansalskie - <b><u>kasza bulgur (alergen – gluten)</u></b> <b><u>– oliwki zielone</u></b> - <b><u>masło 82% tłuszczu (alergen – mleko (glikoproteina))</u></b> - natka pietruszki, koper - <b><u>ser pleśniowy Lazur (alergen – mleko (glikoproteina))</u></b> - suszone pomidory <b><u>Surówka z marchewki i pora</u></b> - marchew - por - jogurt naturalny (alergen – mleko) - pestki dyni	358,9 kcal / 225g          61kcal/120g
	<b><u>Woda z cytryną i miętą</u></b> <b><u>Kompot z owoców mieszanych</u></b> (jabłka, wiśnie, śliwki, truskawki, agrest, woda, miód naturalny, cytryna)	200ml 118 kcal/200ml

**WARTOŚĆ KALORYCZNA POSIŁKU: 725,7 kcal**