



CZWARTEK 04.05.2023

		Kcal
ZUPA	<p><u>Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą</u> - marchew, pietruszka, <u>seler (alergen – seler)</u>, por - cebula, czosnek - kielbasa śląska - kapusta włoska - groch łuskany - <u>masło 82% tłuszczu (alergen – mleko (glikoproteina))</u> - <u>śmietana 12% (alergen – mleko (glikoproteina))</u> - przyprawy: sól (sodowo-potasowa), pieprz, cząber, rozmaryn, kminek, kardamon, majeranek - zielona pietruszka, koper zielony - liść laurowy, ziele angielskie</p>	204 kcal / 400 ml
DRUGIE DANIE	<p><u>Kaszotto z kaszy gryczanej z sosem pieczarkowym</u> - marchew, <u>seler naciowy (alergen – seler)</u> - cebula, czosnek - pieczarki - przyprawy : sól (potasowo – sodowa), pieprz, cząber, rozmaryn, bazylija, zioła prowansalskie - kasza gryczana biała niepalona - <u>masło 82% tłuszczu (alergen – mleko (glikoproteina))</u> - suszone pomidory - natka pietruszki, koper - <u>ser żółty (alergen – mleko)</u> - suszone pomidory</p>	458,9 kcal / 225g
	<p><u>Surówka z kapusty z pomidorem</u> - kapusta pekińska - pomidor - pieprz - zielona pietruszka - oliwa z oliwek</p>	71,2kcal/170g
	<p><u>Woda z cytryną i miętą</u> <u>Kompot z owoców mieszanych</u> (jabłka, wiśnie, śliwki, truskawki, agrest, woda, miód naturalny, cytryna)</p>	200ml 118 kcal/200ml

WARTOŚĆ KALORYCZNA POSIŁKU 852,1 kcal



PIĄTEK 05.05.2023

		Kcal
ZUPA	<p><u>Zupa ogórkowa</u> - marchew, pietruszka, <u>seler (alergen – seler)</u>, por - cebula, czosnek - ogórki kiszzone - <u>masło 82% tłuszczu (alergen – mleko (glikoproteina))</u> - <u>śmietana 12% (alergen – mleko (glikoproteina))</u> - przyprawy: sól (sodowo-potasowa), pieprz, cząber, rozmaryn - zielona pietruszka, koper zielony - liść laurowy, ziele angielskie</p> <p><u>Dodatek: ryż brązowy gotowany</u> - ryż brązowy - sól (potasowo- sodowa) - olej rzepakowy</p>	<p>86,1 kcal / 400 ml</p> <p>127,5kcal/30g</p>
DRUGIE DANIE	<p><u>Makaron z serem białym</u> - <u>makaron pełnoziarnisty (alergen – gluten)</u> - <u>ser twarogowy biały (alergen – mleko)</u> - maliny - wanilia w laskach - <u>masło 82% tłuszczu (alergen – mleko (glikoproteina))</u> - <u>orzechy włoskie (alergen – orzechy)</u> - miód pszczele</p>	441,5 kcal / 250g
	<p><u>Sok marchwiowy</u> <u>Jabłko</u> <u>Woda z cytryną i miętą</u> <u>Kompot z owoców mieszanych</u> (jabłka, wiśnie, śliwki, truskawki, agrest, woda, miód naturalny, cytryna)</p>	<p>55,5kcal/150ml 47kcal/112g 200ml/ 160g 118 kcal/200ml</p>

WARTOŚĆ KALORYCZNA POSIŁKU: 875,6 kcal