

## Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego dla II etapu edukacji w Szkole Podstawowej nr 2 im. Henryka Sienkiewicza w Krzeszowicach

Na zajęciach wychowania fizycznego ocenie podlegają następujące obszary:

- wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć (przygotowanie, zaangażowanie)
- postęp umiejętności ruchowych
- postęp sprawności
- postęp wiadomości

oraz dodatkowo:

- godne reprezentowanie szkoły w zawodach i konkursach sportowych
- udokumentowana aktywność pozalekcyjna

Ocena z wychowania fizycznego spełnia funkcję informacyjną i motywuje ucznia do dalszej pracy.

Uczeń, który uzyska ocenę celującą z 4 lub więcej ocenianych obszarów może otrzymać ocenę celującą na koniec semestru lub roku szkolnego.

Obszary oceniania wysiłku	Bieżące oceny	Oceny comiesięczne/cząstkowe oceny semestralne
Przygotowanie do zajęć	<p>Każdy uczeń ma prawo do zgłoszenia 3 nieprzygotowań do lekcji w semestrze bez żadnych konsekwencji</p> <p>(+) otrzymuje uczeń, który jest przygotowany do lekcji – ma odpowiedni, przebrany strój i obuwie dostosowane do warunków atmosferycznych</p> <p>(-) otrzymuje uczeń, który jest nieprzygotowany do lekcji – nie ma odpowiedniego, przebranego stroju i obuwia dostosowanego do warunków atmosferycznych</p> <p>Uczeń otrzymuje (+) lub (-) na każdej lekcji wf. „Plusy” i „minusy” ulegają podsumowaniu comiesięcznie w postaci oceny cząstkowej.</p>	<p>Po wykorzystaniu 3 przysługujących nieprzygotowań, kolejne będą oceniane w następujący sposób: oceny comiesięczne:</p> <p>5 – same plusy 4- mogą pojawić się 1-2 minusy 3 – pojawiły się 3-5 minusów 2 – pojawiło się 6-8 minusów 1 – liczba minusów przekracza 8</p>

<p>Zaangażowanie podczas lekcji</p>	<p>Jeżeli uczeń z powodu choroby lub zwolnienia lekarskiego nie ćwiczył powyżej 2 tygodni nie jest oceniany z danego miesiąca z przygotowania do lekcji, otrzymane plusy i minusy są uwzględniane w następnym miesiącu.</p> <p>(+) otrzymuje uczeń, który ćwiczy w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, który pod nadzorem nauczyciela, lub samodzielnie przeprowadza rozgrzewkę bądź jej fragment, sędziuje, pomaga w organizacji ćwiczeń (pomaga nosić przybory, rozdaje szarfy, piłki z zachowaniem zasad bezpieczeństwa)</p> <p>(-) otrzymuje uczeń, który bez uzasadnienia unika ćwiczeń, nie wykonuje powierzonych mu zadań lub zachowanie ucznia zagraża bezpieczeństwu jego oraz innych</p> <p>Uczeń otrzymuje (+) lub (-) na każdej lekcji wf. „Plusy” i „minusy” ulegają podsumowaniu comiesięcznie w postaci oceny częściowej.</p> <p>Jeżeli uczeń z powodu choroby lub zwolnienia lekarskiego nie ćwiczył powyżej 2 tygodni nie jest oceniany z danego miesiąca z zaangażowania na lekcji, otrzymane plusy i minusy są uwzględniane w następnym miesiącu.</p>	<p>Oceny comiesięczne:</p> <p>5 – same plusy</p> <p>-5 – może pojawić się 1 minus</p> <p>4- mogą pojawić się 2 minusy</p> <p>3 – pojawiły się 3-5 minusów</p> <p>2 – pojawiło się 6-8 minusów</p> <p>1 – liczba minusów przekracza 8</p>
<p>Udział w pozalekcyjnych zajęciach sportowych</p>	<p>Ocenę częściową celującą otrzymuje uczeń, który bierze regularny i aktywny udział w dodatkowych zajęciach sportowych organizowanych w szkole lub poza nią. Udział w zajęciach jest potwierdzony przez prowadzącego zajęcia odpowiednim zaświadczeniem.</p>	<p>1 ocena w semestrze</p>
<p>Udział w zawodach i konkursach sportowych</p>	<p>Ocenę częściową celującą otrzymuje uczeń, który godnie reprezentuje szkołę w zawodach i konkursach sportowych</p>	<p>1 ocena za każdorazowy udział</p>
<p>Postęp umiejętności</p>	<p>Postępy uczniów z zakresu umiejętności zawartych w programie nauczania premiiowane są na bieżąco ocenami. Ocenie podlega technika wykonania danego elementu, płynność i tempo jego wykonania, efektywność podejmowanych zadań, wykorzystanie ocenianych elementów w praktyce</p>	<p>1-2 ocen w semestrze</p>

Diagnoza/postęp sprawności	Sprawność oceniana jest na podstawie wybranych testów sprawności fizycznej.	1-2 ocen w semestrze
Postęp wiedzy z zakresu wychowania fizycznego	Wiadomości oceniane są podczas zajęć teoretycznych (np. kartkówka, odpowiedź ustna) lub w toku zajęć praktycznych (wykorzystanie wiedzy w praktyce)	1 -2 ocen w semestrze

## **KRYTERIA OCENIANIA:**

### **OCENA CELUJĄCA**

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- jest zawsze przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy oraz jest zaangażowany w czasie toku lekcji
- charakteryzuje się wysokim poziomem kultury osobistej
- podejmuje dowolne formy aktywności fizycznej w czasie wolnym
- w sposób ponad bardzo dobry wykonuje wszystkie ćwiczenia w czasie lekcji
- potrafi pokazać i zademonstrować wszystkie umiejętności ruchowych
- prowadzi samodzielnie rozgrzewkę lub ćwiczenia kształtujące bardzo dobrze pod względem merytorycznym i metodycznym
- w sposób bezwzględny stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć wychowania fizycznego
- uzyskuje postęp we wszystkich próbach sprawnościowych w ciągu roku szkolnego lub jego wyniki są wybitne na tle grupy
- zalicza wszystkie sprawdziany umiejętności ruchowych bez jakichkolwiek błędów technicznych i taktycznych oraz wszystkie próby sprawnościowe
- posiada wiedzę z zakresu wychowania fizycznego
- godnie reprezentuje szkołę w konkursach i zawodach sportowych

### **OCENA BARDZO DOBRA**

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy oraz jest zaangażowany w czasie toku lekcji
- charakteryzuje się właściwym poziomem kultury osobistej
- w sposób bardzo dobry wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji

- potrafi pokazać i zademonstrować większość umiejętności ruchowych
- stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć wychowania fizycznego
- prowadzi samodzielnie rozgrzewkę lub ćwiczenia kształtujące poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym
- uzyskuje postęp w próbach sprawnościowych w ciągu roku szkolnego
- zalicza wszystkie sprawdziany umiejętności ruchowych z niewielkimi błędami technicznymi lub taktycznymi oraz próby sprawnościowe
- posiada wiedzę z zakresu wychowania fizycznego

## **OCENA DOBRA**

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- sporadycznie nie jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy oraz nie zawsze angażuje się w czasie toku lekcji
- charakteryzuje się właściwym poziomem kultury osobistej
- w sposób dobry wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji
- potrafi pokazywać i zademonstrować niektóre umiejętności ruchowe
- prowadzi samodzielnie rozgrzewkę lub ćwiczenia kształtujące w miarę poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym
- stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć wychowania fizycznego
- utrzymuje swój wynik w próbach sprawnościowych na tym samym poziomie w ciągu roku szkolnego
- zalicza wszystkie sprawdziany umiejętności ruchowych oraz wszystkie próby sprawnościowe
- potrafi wykonać ćwiczenia o przeciętnym stopniu trudności
- posiada wiedzę z zakresu wychowania fizycznego

## **OCENA DOSTATECZNA**

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- nie zawsze jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy i wykazuje niewielkie zaangażowanie w czasie toku lekcji
- charakteryzuje się przeciętnym poziomem kultury osobistej
- w sposób dostateczny wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji
- nie potrafi pokazywać i demonstrować umiejętności ruchowych
- potrafi przeprowadzić rozgrzewki lub ćwiczeń kształtujących z pomocą nauczyciela poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym

- stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć wychowania fizycznego
- jego wynik prób sprawnościowych jest słabszy od wyniku diagnozy wstępnej
- zalicza tylko niektóre sprawdziany umiejętności ruchowych oraz próby sprawnościowe
- potrafi wykonać ćwiczenia o niskim stopniu trudności
- posiada dostateczną wiedzę z zakresu wychowania fizycznego

## **OCENA DOPUSZCZAJĄCA**

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji i wykazuje małe zaangażowanie w czasie toku lekcji
- charakteryzuje się niskim poziomem kultury osobistej
- nie potrafi pokazywać i demonstrować umiejętności ruchowych
- nie potrafi samodzielnie przeprowadzić rozgrzewki lub ćwiczeń kształtujących poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym
- bardzo często nie stosuje zasad bezpiecznej organizacji zajęć wychowania fizycznego, a zachowanie ucznia na lekcji może zagrażać zdrowiu i życiu współuczniacych
- zalicza tylko pojedyncze testy i próby sprawnościowe
- jego wynik prób sprawnościowych jest dużo słabszy od wyniku diagnozy wstępnej
- potrafi wykonać ćwiczenia tylko o bardzo niskim stopniu trudności
- posiada małą wiedzę z zakresu wychowania fizycznego

## **OCENA NIEDOSTATECZNA**

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- prawie nigdy nie jest nieprzygotowany do lekcji i wykazuje nikłe zaangażowanie w czasie toku lekcji
- charakteryzuje się niskim poziomem kultury osobistej
- nie potrafi pokazywać i demonstrować umiejętności ruchowych
- bardzo często nie stosuje zasad bezpiecznej organizacji zajęć wychowania fizycznego, a zachowanie ucznia na lekcji może zagrażać zdrowiu i życiu współuczniacych
- bez podania przyczyny nie podejmuje próby wykonania zadań ruchowych i prób sprawnościowych
- potrafi wykonać ćwiczenia tylko o bardzo niskim stopniu trudności
- nie posiada wiedzy z zakresu wychowania fizycznego