BIEG SIENKIEWICZOWSKI

Bieg Sienkiewiczowski odbędzie się na wyznaczonej pętli w krzeszowickim parku dla wszystkich uczniów naszej szkoły. Minimalny dystans do przebiegnięcia przez 1 uczestnika biegu to 1km. Na ostateczną długość biegu złoży się suma odległości przebiegniętych przez wszystkich uczestników biegu. Bieg przeznaczony jest dla wszystkich uczniów oraz pracowników szkoły. Forma pokonania dystansu w zależności od predyspozycji i aktualnych możliwości – bieg bądź marszobieg. Po odpowiednim odpoczynku i regeneracji bieg może zostać powtórzony przez uczestnika.

